

DYNATRACS E IL BENESSERE

La situazione attuale della società (crisi economica, crisi ecologica, crisi sanitaria, ecc.) può avere un impatto diretto sul benessere del bambino e degli adulti che lo circondano.

Anche il benessere dei genitori e degli altri adulti che circondano il bambino (famiglia, insegnanti, ecc.) ha un impatto importante sullo sviluppo e sul benessere dei più piccoli.

L'obiettivo del nostro studio è misurare l'impatto del COVID-19 sul bambino e sull'insegnante attraverso un questionario.

I partecipanti al nostro studio saranno invitati a:



Rispondere a un questionario sul benessere, con l'aiuto della nostra squadra per i bambini più piccoli.



Realizzare 3 disegni (particolarità per i bambini della terza e sesta elementare).





COME IDENTIFICARE

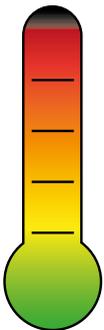
Gioia



Sensazioni

Sorriso / voglia di ridere
Leggerezza e calore nel corpo
Sensazione di espansione, di apertura
Sensazione di energia
Voglia di condividere con gli altri

Vocabolario



Esaltato
Eccitato
Felice
Meravigliato
Gioioso
Entusiasta
Divertito
Riconoscente

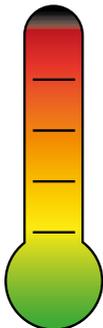
Paura



Sensazioni

Stato interiore di emergenza
Il cuore che batte forte
Nervosismo, agitazione
Lo stomaco teso
Tremore
Difficoltà a respirare
Voglia di fuggire
Mani e piedi freddi

Vocabolario



Terrorizzato
In preda al panico
Spaventato
Impaurito
Inquieto
Preoccupato

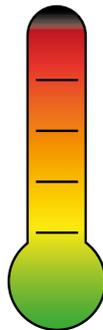
Tristezza



Sensazioni

Pesantezza, spossatezza
Sensazione di vuoto
Un nodo alla gola
Voglia di piangere
Mascella tremante
Respiro affannoso
Incapacità di parlare
Voglia di ritirarsi in se stessi

Vocabolario



Disperato
Depresso
Demoralizzato
Triste
Vuoto
Solo
Deluso

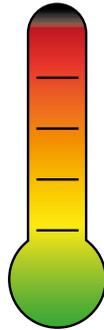
Rabbia



Sensazioni

Stato di tensione
Mascella serrata
Sopracciglia aggrottate
Pugni chiusi
Voglia di attaccare
Calore nel corpo
Respirazione irregolare

Vocabolario



RE LE EMOZIONI ?

bbia



Sensazioni

nsione
rrata
a aggrottate
si
taccare
corpo
ne bloccata

abolario

Infuriato
Furioso
Esasperato
Arrabbiato
Innervosito
Infastidito
Contrariato
Impaziente

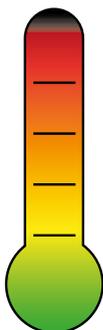
Disgusto



Sensazioni

Stomaco teso
Un nodo alla gola
Un conato di vomito
Naso chiuso, bocca chiusa
Nausea / vomito
Movimento all'indietro

Vocabolario



Ripugnante
Tradito
Disgustato
Infastidito

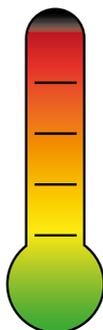
Stupore



Sensazioni

Occhi che si spalancano
Bocca che si apre
Tutti i sensi sono in allerta
Percezioni visive e uditive ampliate
Calore nel corpo

Vocabolario



Stupito
Sorpreso
Indeciso
Incerto
Sbalordito

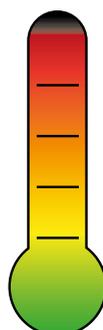
Vergogna



Sensazioni

Contrazione del corpo
Voglia di scomparire
Testa bassa, occhi bassi
Schiena piegata
Nodo allo stomaco
Peso sulle spalle

Vocabolario



Umiliato
Colpevole
Vergognoso
Imbarazzato
Scoraggiato



GRAZIE PER
LA TUA PARTECIPAZIONE!



www.sesa.ucl.ac.be/dynatracs



Avec le soutien de

